



## Coronaspecial - Samen sterker uit de crisis

*We hebben het vrijwel alleen nog maar over corona. Massaal kijken we het nieuws, volgen we de opinieprogramma's en lezen we de krant. En natuurlijk is internet een belangrijke informatiebron. Toch is er veel onduidelijkheid. Mag je nog naar buiten, naar de winkel of de speeltuin? Hoe zit het met de kinderen? Hoe weet ik nou of ik ziek ben, en is het dan het coronavirus of een gewoon griepje? Hoe lang blijven de scholen dicht – en de buurtcentra?*

Het is moeilijk om het allemaal bij te benen. Daarom hebben de gemeente en De Beijumer samen deze coronaspecial gemaakt. Met veel informatie over de huidige situatie, over wat je zelf kunt – en moet! – doen, over winkelen, over hoe je hulp kunt vragen en krijgen. Maar ook met leuke initiatieven en acties die er zijn in de wijk.

### Samen sterk

Om maar bij het belangrijkste te beginnen: 'Alleen samen krijgen we corona onder controle.' Dat geldt voor alle 17 miljoen Nederlanders, voor de 202.000 Groningers en voor de bijna 13.000 Beijumers. De regels zijn simpel:

- Blijf zo veel mogelijk thuis!
- Houd afstand!
- Was je handen!

### Volhouden

Tot en met 28 april blijven de maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus van kracht. Cafés en restaurants blijven dicht en de voetbalcompetitie ligt stil. De scholen blijven dicht tot het einde van de meivakantie. In het noorden is dat tot en met 3 mei.

Tijdens de persconferentie op 31 maart zei premier Rutte: 'We willen dat zo min mogelijk mensen door het land gaan reizen. Na 28 april gaan we echt nog niet terug naar de oude situatie. Dus ga geen plannen maken voor de meivakantie.' Ook daarna is niet alles weer direct normaal. De maatregelen kunnen verlengd worden of ze worden stukje bij beetje minder streng. Vandaar de oproep van de premier: 'Houd dit alsjeblieft allemaal vol!'



De gemeente Groningen neemt waar nodig extra maatregelen in verband met de coronacrisis. Kijk op de website van de gemeente voor meer informatie. 'Het is niet anders,' schreef burgemeester Schuiling in zijn brief voor de Groningers.

'Wellicht niet altijd makkelijk, maar we kunnen het!' Help anderen waar mogelijk, vraag

hulp als je het nodig hebt en blijf vooral vrolijk: de zon schijnt regelmatig en het is lente!

Ik zit mij voor het vensterglas onnoemlijk te vervelen. Ik wou dat ik twee hondjes was, dan kon ik samen spelen.

*Michel van der Plas*





Rijksoverheid

# Stop de verspreiding van het coronavirus

We krijgen het coronavirus alleen onder controle als iedereen het volgende doet:



## Blijf zoveel mogelijk thuis.

Ga alleen naar buiten als dat nodig is. Bijvoorbeeld om boodschappen te doen, of voor een frisse neus. Doe dat niet met meer dan drie personen. Werk thuis als het kan.

Heb je last van verkoudheid of koorts? Blijf dan thuis. Blijf ook thuis wanneer iemand anders in huis verkouden is en koorts heeft. Nodig geen bezoek uit.



## Houd 1,5 meter afstand.

Het coronavirus verspreidt zich vooral door hoesten en niezen. Houd daarom 1,5 meter afstand van anderen (twee armlengtes). Ook op straat, in de supermarkt en in het park. Zo word jij niet ziek, en zorg je ervoor dat je anderen niet ziek maakt.



## Was vaker je handen.

Was je handen meerdere keren per dag met water en zeep. Zeker als je buiten bent geweest.



## Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



## Gebruik papieren zakdoekjes.



## Schud geen handen.

Deel deze maatregelen met je familie, vrienden en buren.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351

# Naoberschap: Heel Groningen Helpt

'We houden van samenwerken' – zeker nu we elkaar nodig hebben om het coronavirus te bestrijden. Daarom hebben bewoners, kerken en organisaties als het Rode Kruis en Humanitas zich verenigd in Heel Groningen Helpt. Het is een centraal punt voor mensen die hulp nodig hebben. En inmiddels staan meer dan negenhonderd mensen klaar om die hulp te bieden.

Heel Groningen Helpt geeft snel en zorgvuldig laagdrempelige hulp ('We zijn geen zorgverleners'). Wat dat betekent? Hulp bij boodschappen doen, medicijnen ophalen, een luisterend oor bieden, burenhulp... Daar is een fijn Gronings woord voor: *naoberschap*.

Heb je hulp nodig of wil je iemand helpen? Bel dan naar:

**050-211 04 28**

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 16 uur.

Of stuur een e-mail naar [contact@heelgroningenhelpt.nl](mailto:contact@heelgroningenhelpt.nl)

**Meer informatie op [www.heelgroningenhelpt.nl](http://www.heelgroningenhelpt.nl).**

**HEEL  
GRONINGEN  
HELPT**



## WIJ BEIJUM STAAT TIJDENS DE CORONACRISIS VOOR U KLAAR

Kunt u zelf geen boodschappen doen? Heeft u hulp nodig bij het schoonmaken van uw huis? Zijn er problemen nu uw kinderen thuis zijn? Bent u als mantelzorger overbelast? Of kent u mensen in uw omgeving die deze problemen hebben? WIJ Beijum staat voor u klaar. Onze ondersteuning gaat tijdens de coronacrisis onverminderd door, echter anders dan u van ons gewend bent.

### Telefoon en e-mail

U kunt ons bereiken via de telefoon en via de e-mail.

### WIJ helpt u op weg!

Er zijn veel initiatieven in Groningen die ondersteuning voor u bieden. Schroom niet om hier gebruik van te maken! Als u een handje wilt helpen, kan dat natuurlijk ook. Wij denken graag met u mee of helpen u op weg! Bel ons op werkdagen van 9:00 tot 17:00 uur.

### Sterkte

WIJ Beijum wenst iedereen veel sterkte in deze moeilijke tijden en hopen u, zodra dit alles achter de rug is, weer gezond en wel te mogen ontvangen.

WIJ Groningen, met elkaar voor elkaar. [www.wij.groningen.nl](http://www.wij.groningen.nl)



**050 549 7131**



**wijbeijum@wij.groningen.nl**



# 'Het werk is ineens totaal veranderd'

## Kerkelijk Centrum De Bron zet zich op afstand in voor medemens

*Kerken zijn gesloten en samenkomsten verboden. Noodgedwongen lopen we met een ruime boog om elkaar heen. Toch proberen kerken op allerlei creatieve manieren contact te houden met hun gemeente, al is het soms wel even wennen. Wijk-predikant Alberte van Ess en voorzitter Nynke van Ravels van Kerkelijk Centrum De Bron over het reilen en zeilen in coronatijd.*

'Onze inzet in deze tijd is om maximaal naar elkaar om te zien', zegt Alberte. 'Mensen vinden het niet makkelijk; ze zijn soms angstig en hebben veel behoefte aan verbonden zijn. We weten niet hoe lang het gaat duren en elke thuissituatie heeft eigen moeilijkheden. Voor ouderen in verzorgings- of verpleeghuizen is het heel hard dat ze geen bezoek meer krijgen.

We sturen mensen van wie we weten dat ze alleen zijn of het moeilijk hebben elke dag een kaartje, en bellen hen regelmatig op. Die belrondes vinden ze heel fijn.' Nynke: 'Mensen kunnen zelf ook bellen, maar dat doen ze niet zo snel.'

### YouTube

De bijeenkomsten op zondag zijn vervangen door de digidiensten van de Immanuelkerk en de Nieuwe Kerk. Wel is er elke week een digitale zondagsbrief met een korte overweging van de predikant. Gemeenteleden kunnen daaraan bijdragen met een tekst, lied of gedicht. Rond Pasen is een viertal vieringen te zien en te beluisteren via het pas aangemaakte YouTubekanaal PKNDeBron van de kerk. Het gaat om een combinatie van opnames van eerdere Paascycli in De Bron,

aangevuld met overdenkingen en gebeden die Alberte thuis zal inspreken. Nynke: 'Om het kanaal te testen, staan er alvast twee filmpjes van het veertigjarig jubileum van De Bron op.'

### Leefstijl en mobiliteit

'Het werk is ineens totaal veranderd', zegt Alberte. 'We gaan niet meer lijfelijk op bezoek, maar bieden mensen hoop en troost op een heel andere manier. Ik heb het nooit eerder zo gedaan, maar we krijgen veel positieve reacties.' De meditatie op de maandagavond is nu wekelijks, maar dan digitaal. 'Alberte neemt de meditatie op en stuurt deze als audiobestand naar de mensen toe', legt Nynke uit. 'Zo kan ieder op hetzelfde tijdstip mediteren en alsnog met elkaar verbonden zijn. Wie wil, kan daarna per mail reageren.'

- Dagelijks van 17 tot 18 uur kunnen mensen bellen naar nummer 5420044 voor een gesprek met de predikant of iemand van het pastoraat.

- Wie het audiobestand van de wekelijkse meditatie wil ontvangen, kan zich opgeven via [predikant.pkndebron@gmail.com](mailto:predikant.pkndebron@gmail.com).

- Op woensdagavond tussen 19 en 20 uur is er gelegenheid voor het aansteken van een kaarsje en kunnen mensen een tekst ter overdenking meekrijgen.

- Meer informatie over alle acties op [www.pkndebron.nl](http://www.pkndebron.nl).



# Beijum in coronatijd

*Het is de eerste week van april. Normaal gesproken genieten Beijumers van de opbloeiende natuur in hun groene wijk. Lopen schoolklassen opgewekt naar het Schooltuincomplex in het Groene Hart van de wijk. Bij warm weer een terrasje pakken, gezellig samen spelen op speelveldjes of op de natuurspeelplaats in Kardinge, sporten in de sportschool, uit eten in de stad, een bioscoopje pakken...*

## Een hard gelag...

Om besmettingsgevaar te ontlopen moeten we dat allemaal tijdelijk niet doen. Handen wassen en afstand van elkaar houden. Voor bepaalde ondernemers in de wijk is de crisis een hard gelag.

Jeffrey Lamain, eigenaar van Café Biljart Beijum: 'Deze crisis is een aanslag op je reserve. Gelukkig zijn leveranciers erg behulpzaam; zij zullen alle producten over datum terugnemen en vergoeden, de stroomrekening wordt gehalveerd deze periode, afvalstoffen en overeenkomsten opgeschort, en noem zo maar op. En we hebben de klanten gevraagd om hun lopende rekening bij ons te voldoen. Laten we hopen dat we dit met zijn allen snel onder de duim hebben.'

## ...of goede zaken

In de supermarkten van Beijum worden winkelwagens ontsmet; anderhalve meter in acht houden is het credo. Gelukkig gaat niet elke onderneming gebukt onder de coronacrisis. Een medewerker van Primera: 'We hebben deze weken juist meer klanten gekregen; mensen denken waarschijnlijk dat ze langere tijd binnen moeten zitten en kopen meer boeken dan normaal. En de rookwaren worden ook nog steeds goed verkocht.'

Slager Van der Wier: 'Het gaat nog goed met mijn zaak. Omdat er lege schappen in de



supermarkt waren, kwamen sommige klanten hier hun vleeswaren kopen. Wat we alleen niet moeten hebben, is dat personeelsleden ziek worden.'



## De Beijumer basisscholen

Personeel van de basisscholen in Beijum zit deze weken niet stil. Het lesgeven en de zorg voor kinderen gaan door.

een indeling van het thuiswerk per dag) en ondersteuningsmaterialen (rekenrekjes enzovoort). Leerkrachten verzorgen digitale instructies. Ouders/verzorgers krijgen informatie over de thuisopdrachten via Klasbord, een speciale app.'

Collega Joyce Mollema van de Dom Helder Camaraschool: 'Dagelijks komen kinderen naar school die opgevangen moeten worden omdat hun ouders moeten werken of omdat het niet goed voor ze is als ze lang niet naar school kunnen. Ze worden tussen 7.00 en 18.30 uur opgevangen door leerkrachten en pedagogisch medewerkers. In de ochtenden wordt het schoolwerk gemaakt, tussen de middag wordt er gezond geluncht en 's middags is er tijd voor sport, spel en andere leuke dingen. Per dag zijn er ongeveer vijftien kinderen op de opvang.'

Anneke van Bergen, directeur van De Heerdstee: 'Alle kinderen hebben maandag 16 maart een pakket mee naar huis gekregen met boeken, schriften, taakbrieven (met

De scholen proberen de ouders/verzorgers zo goed mogelijk op de hoogte te houden via diverse digitale kanalen. En stadsbreed werken de schoolbesturen en de kinderopvang samen om te komen tot een uniforme aanpak op hoofdlijnen.

## Zorg voor elkaar

Misschien overbodig, maar toch: Beijumers, zorg een beetje voor elkaar in deze tijden!





# OVER DE ROOIE

## Boodschap

*Vorige week ging ik een boodschap doen bij Albert Heijn. Voor mij liep een oudere vrouw met de rollator. Bij het betreden van de winkel kreeg deze dame te horen dat ze een mandje moest hebben. Een klein mandje dat op haar rollator paste. De dame was niet van plan dit aan te nemen. Er zat immers al een mandje op de rollator.*

De winkeljuffrouw drong aan. De dame weigerde. Ik stond te wachten en verloor mijn geduld. 'U hoort toch dat het verplicht is? Neem dat mandje nu aan', zei ik tegen de dame. Natuurlijk moest ik me er niet mee bemoeien, maar mijn ergernis was groot. Mopperend deed ze het. Ik heb de vriendelijke, geduldige meisjes sterkte gewenst.

Want in deze tijden van crisis zien we vreemde dingen. Allerlei B-artiesten besluiten eenzaam en ouderen spontaan een serenade te

brenge. Toevallig is daar meestal een cameraploeg of fotograaf bij. Zo kan de rest van de wereld toch kennisnemen van al deze spontaniteit.

Tegelijkertijd is er sprake van een ongekende onbeschoftheid. Die arme vakkenvullers en andere medewerkers van supermarkten die afgeblaft worden als ze de regels proberen te handhaven. Regels die voor onze gezondheid erg belangrijk zijn. Ik vind het al vreemd dat de winkel personeel moet vrijmaken om de klanten op die regels te wijzen.

Als de klanten die moeite hebben met de regels nu eens thuisblijven? Kunnen ze rustig genieten van spontane, goedbedoelde acties. Komen ze misschien dankbaar lachend op tv. Dat is ook mooi.

**Arjan de Rooij**

## Korte berichten

### NazomerKriebels

Alle LenteKriebelsacties (ook van de scholen) gaan niet door. Er komt van 29 augustus t/m 19 september een nieuwe

actie: NazomerKriebels. Je kunt je wel aanmelden als Stille Kracht in de Wijk of zwerfafval opruimen met je gezin. Je ontvangt dan een afvalgrijper, afvalring en afvalzakken om je eigen



heerd schoon te houden. Meer informatie: gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij.

...

### MAF Funfestival uitgesteld

Het jaarlijkse MAF Funfestival Beijum 2020 in en rond het Trefpunt kan op 16 mei niet doorgaan. Nieuwe datum: zaterdag 19 september aanstaande.

...

### Ouderenreis

Het Wijkreisje van 14 mei gaat niet door. Mogelijk wordt later een nieuwe datum geprikt. Inleggeld kan voor een nieuwe reisdag worden gebruikt of worden teruggevraagd. Nadere mededelingen volgen.

...

### Oud papier

Voorlopig komen de verenigingen geen oud papier inzamelen. Zet daarom geen oud papier aan de weg. Je kunt het nog wel kwijt in een openbare papiercontainer of bij een afvalbrengringstation.

...

### Vervolg werkzaamheden Spakenpad

Vanaf 6 april gaan de werkzaamheden aan het Spakenpad verder. Klinkers worden vervangen door halfverharding, onder andere om wateroverlast tegen te gaan. Vanwege de coronamaatregelen wordt het pad afgesloten op de plek waar de aannemer bezig is.

...

### Huisartsenpraktijk Beijum: aangepaste werkwijze

De voordeur is gesloten; graag aanbellen als u een afspraak heeft. Voor overige vragen of herhaalrecepten graag bellen.

**T: 050 5415200**

We handelen klachten/vragen zo veel mogelijk telefonisch af. Stel reguliere consulten uit als dat mogelijk is (suikerziekte, hoge bloeddruk, COPD enzovoort). Dat geldt ook voor lab en bloedonderzoeken in verband met die controles.

...

### Apotheek Beijum

De apotheek is gewoon open. Maar als je verkouden bent, moet hoesten of koorts hebt, graag even bellen! Wij overleggen dan met je hoe we kunnen zorgen dat je je geneesmiddelen zo snel mogelijk ontvangt. Zo voorkomen we dat het coronavirus zich verder verspreidt. **T: 050 5415341**

Ook voor tandartsen, fysiotherapeuten en andere zorgverleners gelden afwijkende regels. Neem zelf contact op met vragen of klachten.



# Leuke initiatieven

*Het is stil op straat, maar toch gebeurt er van alles in de wijk. Niet altijd zichtbaar voor anderen, maar toch... Zo zijn er mensen aan de slag in de tuin van De Wiershoeck, de stille krachten verzamelen nog altijd rommel in de buurt en er ontstaat ontzettend veel creativiteit. Een paar voorbeelden:*

## The Flames

De dansers van The Flames kunnen nu even niet samen trainen. Dan maar individueel in de eigen woonkamer of in de tuin oefenen.



## Geniet van de decoratie

De zussen Isa en Joena wonen aan de Framahaerd. Zij hebben het initiatief genomen om, samen met andere bewoners, de Appelhof te versieren met vlaggetjes, tekeningen en

verhalen van kinderen. Er hangt een groot spandoek 'Zit jij in isolatie? Geniet van de decoratie.' 's Middags om 16.00 uur kan iedereen die dat wil op gepaste afstand een lied of muziek ten gehore brengen.

## Beijum achter glas

Mirjam Theissen wil graag foto's maken door het raam, van mensen die hun dagelijkse dingen aan het doen zijn. Een selectie van de foto's is later waarschijnlijk te zien in de Stadsschouwburg. Meewerken? Bel 06-36176918 of laat een bericht achter op [theissen-fotografie.wordpress.com](http://theissen-fotografie.wordpress.com).



## Oproep: kunst voor het raam

Laten we onze eigen wijk omtoveren tot een groot openluchtmuseum. Als

iedereen een schilderij, tekening, gedicht of ander kunstwerk voor het raam zet, wordt een wandeling door de wijk een soort museumbezoek. Het kan iets zijn dat je zelf aan de muur hebt hangen of op zolder hebt liggen, maar iets zelfgemaakt kan natuurlijk ook!

## Spellen, puzzels en knutselpulletjes gevraagd

Kledingbank De Zeecontainer vraagt met de nieuwe actie THUIS SPELEN aan Groningers om spellen, puzzels en knutselspullen in te brengen. De spullen worden thuis bezorgd bij mensen met een minimaal inkomen in de gemeente Groningen. Het inzamelpunt is bij De Zeecontainer aan de Ulgersmaweg 141-3.

## De Wijk De Wereld

De voorstellingen in de Stadsschouwburg zijn verplaatst. De première is nu op zaterdag 29 augustus, 14.30 uur. En ondertussen is er van alles mogelijk:

- poëziewedstrijd Binnengedichten: Beijum blijft binnen!
- Fotograaf Nienke Maat heeft tien mensen uit de wijk op de foto gezet.
- Aan een wijklied wordt nog gewerkt...

Meer op [dewijkdewereld.nl](http://dewijkdewereld.nl) en in de volgende *Beijumer!*





# Tips voor kids



## Knutseltip

Op internet vind je superveel knutselideeën. Eentje vonden wij heel leuk: maak een eigen binnentheater. Teken of schilder een decor op een oude doos, bijvoorbeeld een bos of een kasteel. Op stevig papier kun je figuren tekenen – een ridder, een draak, Roodkapje of... verzin zelf maar. Knip ze uit en plak aan de achterkant een ringetje van papier dat om je vinger past. Nu heb je vingerpoppetjes. Maar je kunt ook legopoppetjes gebruiken, of andere speelgoedfiguren. Roep nu het publiek. Zet de doos met het decor op tafel, ga zelf voor de tafel zitten en speel met je figuren het verhaal uit voor het decor. Applaus gegarandeerd!

## Spelletjes

• **Maak je eigen memoryspel**  
Nodig: stevig papier of karton, linaal, schaar, potloden of stiften

1. Teken met een potlood of stift en de linaal bijvoorbeeld twintig, dertig of veertig vierkantjes op papier of karton. Zorg dat ze allemaal even groot zijn. Eventueel kan iemand je hierbij helpen.
2. Bedenk een leuk onderwerp, zoals dieren of kledingstukken, en teken telkens op twee kaartjes hetzelfde plaatje (bijvoorbeeld twee katten, twee honden, enzovoort).

3. Knip alle kaartjes netjes uit. Leg ze allemaal met het plaatje naar beneden op tafel, en spelen maar!

### • Lucifers stapelen

Nodig: een leeg flesje zonder dop met wat water erin zodat het niet omvalt en lucifers. Elke speler krijgt evenveel lucifers. Leg om de beurt een lucifer op de opening van de fles. Zo krijg je een stapeltje lucifers. De speler die de stapel laat vallen door de volgende lucifer erop te leggen, krijgt alle gevallen lucifers. Daarna begin je opnieuw met stapelen. Wie als eerste geen enkele lucifer meer heeft, is de winnaar.

### • Ik ga op reis en ik neem mee...

Deze ken je vast wel. Om de beurt zeg je: 'Ik ga op reis en ik neem mee...' Daarna noem je iets dat je meeneemt, bijvoorbeeld '...een koffer'.

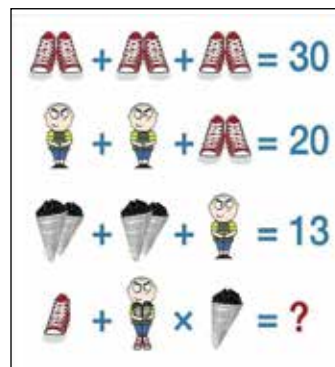
Dan is de volgende speler. Die zegt ook 'Ik ga op reis en ik neem mee...', maar moet eerst alle vorige spullen noemen en dan nog iets nieuws, bijvoorbeeld: '...een koffer en een zonnebril'. De volgende bedenkt er weer iets nieuws bij, en zo wordt de lijst steeds langer. Wie onthoudt de meeste voorwerpen?

## Gratis luisterboeken van de bibliotheek

Kijk op [onlinebibliotheek.nl](http://onlinebibliotheek.nl) voor alle luister- en e-books van de bibliotheek.

## Rekenraadsel

Kun jij onderstaand raadsel oplossen?



## Berenjacht

Ben je al door de heerd gelopen op jacht naar beren? Kijk op Google Maps waar je beren voor het raam kunt vinden. Zoek op KnuffelberenjachtNL. Let op: houd je tijdens de berenjacht aan de afspraken! Anderhalve meter afstand houden en maximaal drie mensen per groepje of alleen met het gezin.



# COLOFON

## De Beijumer

p/a Postbus 60007  
9703 BA Groningen  
T: 050-5422807  
E: [redactie@debeijumer.nl](mailto:redactie@debeijumer.nl)

*De Beijumer* is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

### Druk:

Scholma Print & Media  
Bedum - Oplage 5700

### Medewerkers:

Aan deze speciale uitgave van *De Beijumer* werkten mee:

Nathan Brinkman  
Johan Fehrmann  
Willy Koolstra  
Marleen van Leeuwen  
Ronald Oostmeijer  
Arjan de Rooij  
Astrid van der Wis

### Ontwerp en DTP

Rode Egel Producties

### Plaatsingsbeleid

Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

### Rechten

Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbers. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

### Bezorging

Bewonersorganisatie Beijum

